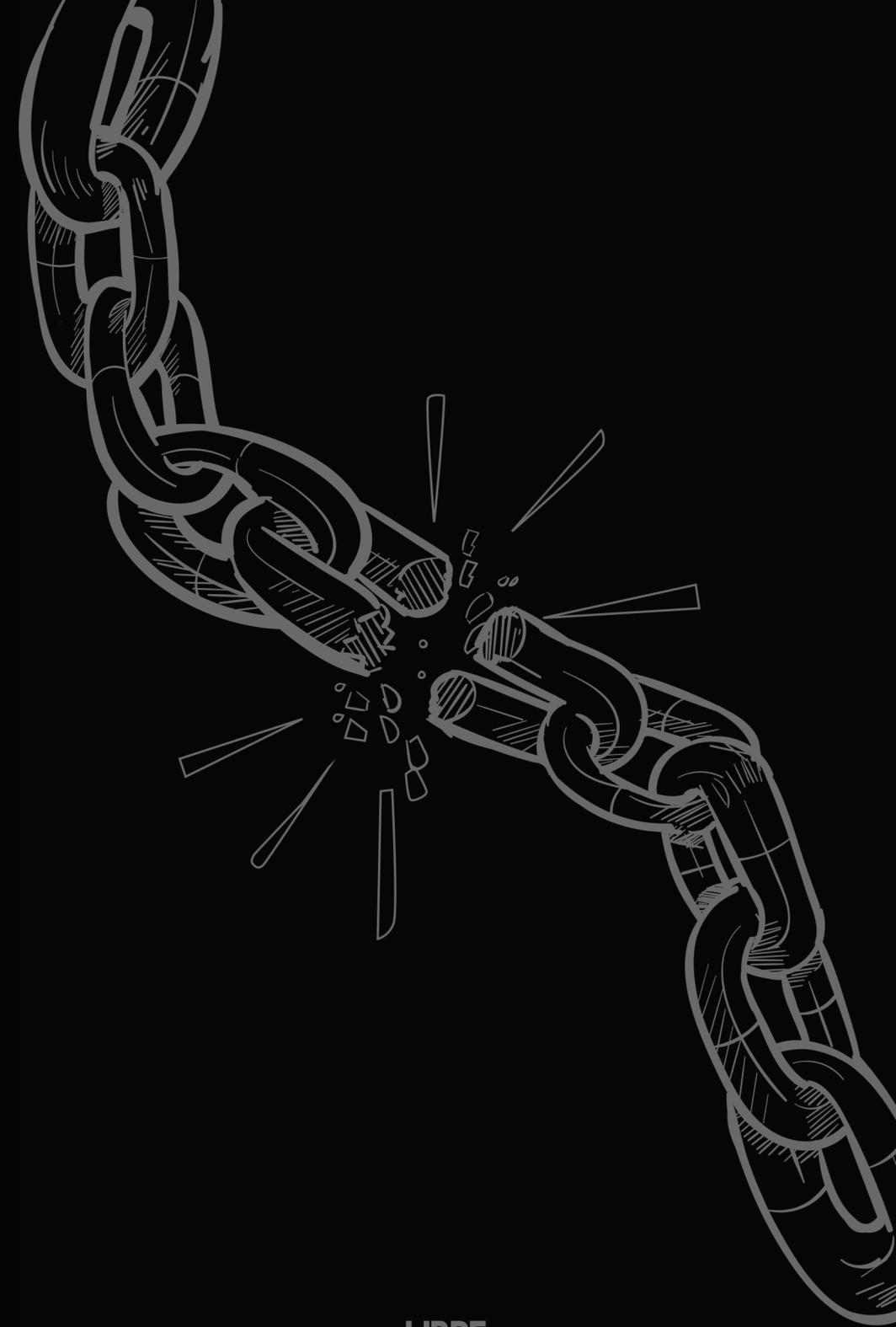


LIBRE.

“Cuanto más te rindes a Él, más te conviertes en lo que el Padre siempre quiso que fueras.”



LIBRE.

Derechos de autor

-La Santa Biblia, Nueva Versión Internacional
®, NVI ®

Copyright © 1999 by Biblica, Inc.®

Used by permission. All rights reserved
worldwide.

-All scripture quotations in this publication are from the Reina Valera 1960. El texto Bíblico ha sido tomado de la versión Reina-Valera © 1960 Sociedades Bíblicas en América Latina ; © renovado 1988 Sociedades Bíblicas Unidas. Utilizado con permiso. Reina-Valera 1960™ es una marca registrada de la American Bible Society, y puede ser usada solamente bajo licencia.

-Scripture quotations marked TPT are from The Passion Translation®. Copyright © 2017, 2018 by Passion & Fire Ministries, Inc. Used by permission. All rights reserved. ThePassion-Translation.com

-Santa Biblia, Nueva Traducción Viviente, © 2008,2009 Tyndale House Foundation. Usado con permiso de Tyndale House Publishers, Inc., Carol Stream, IL 60188, Estados Unidos de América. Todos los derechos reservados. "TYNDALE ESPANOL," "Nueva Traducción Viviente," "NTV," y el logotipo de la Nueva Traducción Viviente son marcas de Tyndale House Publishers, Inc.

LIBRE

“Cuanto más te rindes a Él, más te conviertes en lo que el Padre siempre quiso que fueras.”

CONTI

01.

IDENTIDAD



MUERTOS AL
PECADO



GRACIA



NUEVA
IDENTIDAD

02.

SEXUALIDAD



LA PUREZA ANTES
QUE EL PODER



SACRIFICIO
DIARIO

ENIDO

03.

ADICCIONES



ENFOCADO EN ÉL



SED



LA PELEA EN
LA NOCHE



SE RADICAL

04.

LIBERTAD



VENCIENDO LA
TENTACIÓN



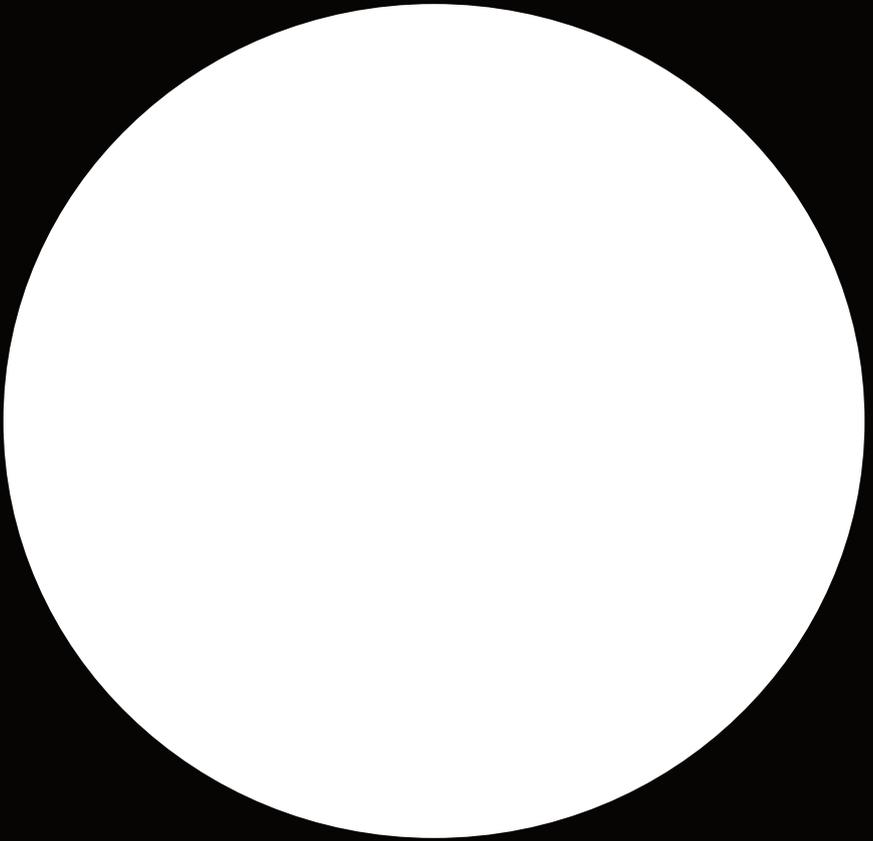
LA MAYORDOMÍA
DEL SER



VIVIENDO COMO HIJOS



SIN MIRAR ATRÁS



DEDICATORIA

Este libro está dedicado para todas las personas
que necesiten ser animados, reencontrados
y amados por Dios.

El que tengas este libro ahora en tus manos es un buen inicio, creo que años atrás nunca me habría imaginado en tener la oportunidad de escribir algo como esto, no creía que en mi vida pudiera pasar algo más que solo: Estudiar, enamorarme, esperar conseguir un buen trabajo y tener una buena familia. Pero, un día una persona me dijo: "¡HAY MÁS PARA TU VIDA, MUCHÍSIMO MÁS!"

Tu vida es más que sólo existir en esta tierra, tu vida tiene el potencial para cambiar la historia. Probablemente ahorita no se ve así, quizás en este momento, ni siquiera tengas la capacidad de soñar o probablemente nadie a tu alrededor cree en ti. Por eso, quise escribir este libro para animarte a que alcances tu propósito.

En este libro vas a encontrar verdades, algunas probablemente incómodas sobre quién en realidad eres y puede que algunas sean más fáciles de aceptar, puede que algunas otras no tanto. Pero tengo la confianza de que este libro tiene el potencial para impactar tu vida en la medida que permitas ser renovado, en otras palabras, que puedas estar abierto a cambiar la forma de pensar sobre ti mismo, la perspectiva de tu vida y quién es Dios.

CAPÍTULO 1

MUERTOS AL PECADO

“Debemos siempre apreciar esta verdad y negarnos obstinadamente a volver a la esclavitud de nuestro pasado”.

Gálatas 5:1 TPT

Muchas veces olvidamos quiénes somos, cuándo olvidamos que es lo que necesitamos y una de las necesidades más básicas que todos tenemos es: Ser amados. Alguna vez, ¿te has sentido amado por Dios?

Me llevó mucho tiempo poder entender esta necesidad, pasé muchísimo tiempo intentando vivir una vida que pudiera ser agradable para la iglesia y para Dios. Todo cambio para mí cuando entendí que no se trata de ganarse el amor de Dios, sino de entender que soy amado por Dios y que de ese entendimiento viene mi amor por Él.

Dios siempre está hablando de nuestra identidad, pero, el enemigo intenta hacer lo mismo, lo importante es saber a quién estamos escuchando, porque al escuchar nos enfocamos y todo aquello en donde nuestro enfoque está, crece. Si yo decido enfocarme en lo que el enemigo dice sobre mí, seguro voy a sentirme acusado y culpable, pero la voz de Dios libera, sana y restaura.

Afortunadamente, Dios nos dice la

verdad en su palabra, la verdad es que somos sus hijos. Cuando tú sabes quién eres en Dios, esto determinará cuál es tu reacción ante las situaciones en tu vida y cómo lidiar con ellas.

“Pero Dios es tan rico en misericordia y nos amó tanto que, a pesar de que estábamos muertos por causa de nuestros pecados, nos dio vida cuando levantó a Cristo de los muertos. (¡Es solo por la gracia de Dios que ustedes han sido salvados!) Pues nos levantó de los muertos junto con Cristo y nos sentó con él en los lugares celestiales, porque estamos unidos a Cristo Jesús. De modo que, en los tiempos futuros, Dios puede ponernos como ejemplos de la increíble riqueza de la gracia y la bondad que nos tuvo, como se ve en todo lo que ha hecho por nosotros, que estamos unidos a Cristo Jesús. Dios los salvó por su gracia cuando creyeron. Ustedes no tienen ningún mérito en eso; es un regalo de Dios.”

Efesios 2:4-8 NTV

Pablo nos muestra en su carta a los Efesios como éramos antes sin Jesús y quiénes somos ahora con Jesús.

Si tú perteneces a Jesús, entonces puedes estar seguro de que: ¡Ya no serás el mismo! **¡Ahora tienes una nueva identidad!**

Es el amor y la gracia de Dios que cambia nuestra identidad. ¿Qué significa exactamente? Dios nos dice que nosotros, como creyentes, vivimos en una unión espiritual con Jesús, y por lo tanto con el mismo Dios. El vínculo entre nosotros y el Señor es invisible, pero es muy real.

Este es también el secreto que va más allá de la comprensión humana: Este es un misterio, algo que el Espíritu nos revela. Pero mediante la fe se convertirá en nuestra realidad. Por esto, para crecer en identidad se requiere fe, pero para ser afirmados en la fe, se necesita la experiencia. Necesitamos experimentar el amor de Dios sobre nosotros.

misma esencia, la gracia y el amor de Dios.

La gracia no significa que ahora tengo permiso para pecar, significa que ahora el pecado ya no es parte de mí y la gracia me habilita poder ser transformado de mi antigua forma de ser.

Esta nueva forma de ser, Pablo la describe como la santidad. La santidad es el caminar de un "santo", esos santos somos tú y yo. Necesitamos entender la redención que Dios nos ha dado del pecado y que ahora somos santos por gracia. Una vez he entendido esto, la pureza empieza a manifestarse en mi vida, ya que ser puro es vivir en una comprensión total de quién soy yo, nosotros somos hijos hechos santos por la gracia de Dios.

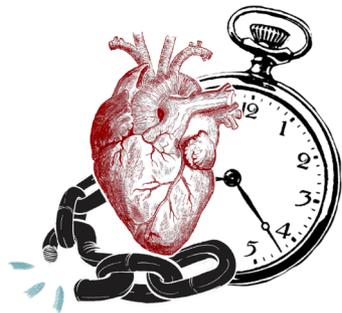
Dios te ha escogido. ¿Ya lo escogiste tú a Él?

Gracia

Dios no estaba jugando cuándo pactó con nosotros. Cuando Él nos invitó a una relación con Él a través de su Hijo, no fue simplemente porque estaba aburrido, lo hizo porque estaba decidido a que fuéramos libres para experimentarlo a Él.

Este nuevo pacto, se conoce como "el pacto de la gracia". Esto significa que ya no somos esclavos del pecado y tenemos acceso a través de Su sacrificio a vivir en una nueva realidad y relación con Él. Los pactos de Dios siempre revelan su naturaleza, muestran siempre **GRACIA, AMOR Y DEVOCIÓN.**

Tu historia es diferente a la mía, la forma en que Dios se comunica con nosotros es de forma única, pero nuestras historias revelan siempre la



Nueva identidad

A través de la muerte espiritual de Adán, la cual fue por no obedecer a Dios, cortamos nuestra conexión. Sin embargo, hemos sido redimidos por gracia y se nos ha sido restaurada esta autoridad. Pero, sin la ayuda de Dios, el hombre ha intentado crear métodos o prácticas que puedan imitar lo que solo Dios puede hacer y es darnos la libertad verdadera. Quiero mostrarte quien eras antes de Jesús y quién eres ahora.

Estabas

Perdido



Confundido

Atrapado



Y ahora eres

Libre



Amado por
Dios



Cubierto por
la gracia



Luz para los
demás



Hijo de Dios



**ERES
AMIADO
POR
DIOS.**

CAPÍTULO 2

SEXUALIDAD

“Porque habéis sido comprados por precio; glorificad, pues, a Dios en vuestro cuerpo”.

1 Corintios 6:20 RVR 1960

Esta área para mí y para la mayoría suele ser un tema prohibido y de confusión, nadie me explicaba ni siquiera la diferencia entre sexo y sexualidad, dónde estuviera si se llegase a mencionar la palabra sexo o algo referido a ella, todos o la mayoría lo vería extraño. El problema de esto son las diversas opiniones sobre el “sexo” desde los padres, la iglesia, los amigos, la sociedad. Entonces, ¿Cuál es la diferencia entre ellas? ¿Cuál es la verdad sobre el sexo y la sexualidad?

Para explicar de la mejor forma la diferencia entre sexo y sexualidad te invito a ver la ilustración en la pagina 18 y 19. Una vez hayas visto la imagen, puedes continuar la lectura.

Vayámonos al inicio de todo, me gustaría preguntar ¿Cómo fuiste introducido a la sexualidad? Hago esta pregunta para abarcar todo el inicio y lo explicaré con un ejemplo. Quiero que puedas imaginar que estamos en una reunión con otras 5 personas y les pregunto ¿Cuál es su comida favorita? Seguro uno dirá el sushi, otro la pasta, otro podrá decir que las alitas de pollo. Para mí, son mariscos. El punto de esto es que puedas ver como todos creemos que la comida es la mejor basada en nuestra experiencia. Lo mismo con la sexualidad, todos tienen una opinión, pero esa opinión está basada en su experiencia. La verdad sobre la sexualidad sólo Dios la conoce, porque fue Él quien creo nuestro sexo. Espera

¿cómo? ¿Dios creó el sexo? Si, para mí escuchar eso no fue muy nuevo, es más, me generó más preguntas como por ejemplo, ¿Si Él creó el sexo, por qué tengo deseos incontrolables de tenerlo? Si Él creó el sexo, ¿por qué hay tantas formas de definir la sexualidad? Y es que todo lo que Dios hace viene como en una caja con instrucciones, nada viene en su forma completa porque es el deseo de Dios que en unidad con Él podamos descubrir qué es el sexo y cómo definir mi sexualidad desde una perspectiva de Reino, en dónde se celebra la pureza y la santidad, las mujeres y hombres por igual y reconoce el poder de la familia. Lo que Dios desea es que la sexualidad pueda hacerla mi aliado y no mi enemigo. El sexo no es malo, muchas veces lo que hemos aprendido sobre esto hizo que nuestra sexualidad se convirtiera en un enemigo.

Dios me invitó a que juntos podamos descubrir cuál es la verdad sobre la sexualidad y cómo hacer equipo con ella para marcar una standar diferente al resto. En este proceso descubrí tres características: El problema, la solución y los resultados.



1.El problema

Yo no podía ver nada bueno en mi vida ya que veía a través de los lentes equivocados. Mi visión de quién y cómo es Dios puede acercarme o alejarme de Él. Dios es bueno, solo a través de estos lentes vamos a poder entender la verdad sobre nosotros y nuestra sexualidad. En esta parte quisiera que pudieras permitir a tu corazón hacer una pausa y analizar cuál es tu visión sobre Dios. A veces no podemos creer que Dios sea bueno ya que han sucedido tantas cosas malas que simplemente es difícil creer que es bueno.

Quiero mencionar, lamento todo el mal que has tenido que experimentar, vivimos en un mundo en el que Dios no está a cargo, él está en control. ¿Qué significa esto? Lo explico de esta forma, me apasiona practicar deportes, es algo donde disfruto estar y viene este ejemplo sencillo a mi mente para comprender algo tan complejo; yo podría desear querer ser alguien fit (estar en forma) y pedirle a Dios que me haga fit, pero Dios no enviará a un ángel que venga del cielo y que mientras duermo jme haga aparecer un "six-pack" en mi abdomen! Depende de la decisión diaria para hacer ejercicio que me hará tener un abdomen en forma, es mi decisión querer ser saludable.

En este mundo, todos tenemos libre voluntad, algunos la usan para el bien, pero otros no. En otras palabras, significa que yo soy quien toma la decisión de cuidar mi sexualidad, pero como mencioné anteriormente, puede que se te haya sido robada la oportunidad de ser introducido de forma saludable a ella. ¿Dónde entra Dios en todo esto? Él está a cargo, eso significa, que sin importar que mal hayas tenido en tu vida, sin importar que grandes sean tus heridas, Dios puede y quiere sanarte. Él tiene siempre la última palabra, pero es

nuestra decisión dejar que él escriba el final de nuestro libro. Él puede y quiere devolverte tu capacidad de decidir tener una sexualidad saludable.

2.La Solución

Dios nos ha reconciliado consigo mismo porque envió a Jesús a morir en nuestro lugar. Él tomó nuestro pecado y lo puso sobre Jesús. Jesús murió y pagó por nuestra culpa. Fue castigado en nuestro lugar en la cruz con el fin de traernos de vuelta a Dios. La solución al problema es una persona: Jesús.

"Antes de recibir esa circuncisión, ustedes estaban muertos en sus pecados. Sin embargo, Dios nos dio vida en unión con Cristo, al perdonarnos todos los pecados y anular la deuda que teníamos pendiente por los requisitos de la ley. Él anuló esa deuda que nos era adversa, clavándola en la cruz. Desarmó a los poderes y a las potestades, y por medio de Cristo los humilló en público al exhibirlos en su desfile triunfal."

Colosenses 2:13-15 NVI

¡Toda nuestra culpa fue clavada en la cruz! En el momento que Jesús gritó: "¡Consumado es!" y el último aliento dejó su cuerpo, toda la culpa murió en la cruz. La deuda dejó de existir y ya no será nadie acusado. ¡Su perdón es perfecto, Jesús ganó y comparte su victoria con nosotros!

3. El Resultado

La muerte de Jesús nos demuestra la acción más radical que Dios tomó con el fin de salvarnos, liberarnos y sanarnos. Debido a que Jesús murió por ti en la cruz, tú eres santo, sin mancha y libre de cualquier acusación. Eres capaz de tomar el control de tu vida y tu sexualidad.

Tal vez la manera de conocer la sexualidad no fue la mejor, ni la más saludable, pero, Dios no está enojado contigo. ¡Hay esperanza para ti!



sexo

Es una cuestión biológica externa y no está sujeta a elección, así nacemos. Las personas nacen como hombre o mujer.

An illustration of a person's lower body and hand. The person is wearing a grey t-shirt, teal pants, and red plaid pants. Their right hand is resting on a dark, textured surface. The background is white with a red dashed line and a cluster of black dots.

sexualidad

Es una parte normal, saludable y natural de quienes somos a través de cada etapa de la vida. Nuestra sexualidad no sólo incluye el comportamiento sexual pero también el género, los cuerpos y cómo funcionan, y nuestros valores, actitudes, crecimientos, experiencias y sentimientos de la vida, el amor y la gente en nuestras vidas. Nuestra sexualidad cambia y crece a lo largo de nuestras vidas.

La pureza antes que el poder

Una de las mentiras que utiliza el enemigo es hacernos creer que la santidad es algo que se alcanza, cuando en realidad es algo que se realiza y se mantiene. ¿De qué forma? La pureza no es sólo una de las cosas que debemos considerar, es en realidad un mandamiento. Pues las Escrituras dicen:

«Sean santos, porque yo soy santo».

1 Pedro 1:16 NTV

Cuando Dios instruyó a Moisés para que construyera el arca, le dijo que tomara un trozo de madera, lo limpiara y lo cubriera por dentro y por fuera con oro puro.

“Haz que el pueblo construya un arca con madera de acacia, un cofre sagrado que mida un metro con quince centímetros de largo, sesenta y nueve centímetros de ancho, y sesenta y nueve centímetros de alto. Cúbrela de oro puro por dentro y por fuera, y ponle una moldura de oro alrededor.”

Éxodo 25:10-11 NTV

Esta es una representación de nosotros, somos la madera y el Espíritu Santo es el oro que nos cubre por dentro y por fuera. Cuando la gente mira el arca, no ve la manera, sino el oro. No tiene sentido que nosotros intentemos alcanzar la santidad a nuestra manera o como creemos que debe ser, es rindiéndose y aceptando el sacrificio de Jesús que me permite abrazar mi nueva identidad como santo. Cuanto

más te rindes a Él, más te conviertes en lo que el Padre desea para ti.

La pureza es clave, necesitamos ir completamente puros a Dios. Para conseguir algo puro se necesita un proceso. Como el fuego, cuando el fuego golpea el oro, las cosas sucias comienzan a ser consumidas y la pureza comienza a surgir. Es el mismo proceso que Dios quiere para nosotros.

¿Porque es tan importante?

Para alguien como tú, que tiene el llamado de cargar un tesoro, es necesario entender a lo que nos enfrentamos, estamos en una cultura que exalta la impureza.

Sin un entendimiento claro de mi santidad, no hay visión y sin visión, no tengo rumbo, saber quién eres y también reconocer las tácticas del enemigo, no temerás y no perderás una batalla. Parte de conocer a tu enemigo es también conocer el lugar donde se lleva a cabo la pelea. Muchas veces nos acercamos al enemigo desde la posición incorrecta en el lugar equivocado. Dios nos ha hecho hijos, esa es la posición más elevada que puede existir, pero al lidiar con el enemigo usualmente nos bajamos a su nivel, Dios a través de Jesús, nos dio la victoria sobre el pecado, la enfermedad, la ansiedad, el miedo, las adicciones. Nuestra pelea con el enemigo ya no se trata sobre saber quién vencerá, sino de recordarte quien ya venció. Esta guerra ocurre en la privacidad, en tus ojos y en tu mente. Vence al enemigo en privado y Dios te reconocerá y te dará poder en público.

Las cosas que permites en tu vida determinan la santidad que estás alcanzando. Recuerda, el pecado puede alejarte de Dios, pero el pecado no puede alejar a Dios de ti. ¡Cuida tu relación!

Necesitamos también una visión de cómo queremos que se vea la pureza en nuestra vida, para poder invitar a otros a caminar hacia esa meta. Cuando tenemos un gran sí, él no se vuelve pequeño. Una vez podamos abrazar en comprensión que la santidad se encuentra en Dios y el camino no es alcanzarla por mi cuenta, sino a través de la rendición, no sólo encontraremos nuestro propósito en el Reino; también nos encontraremos a nosotros mismos.

Sacrificio diario

La renovación de la mente conduce a la transformación. Pablo escribe que seremos transformados.

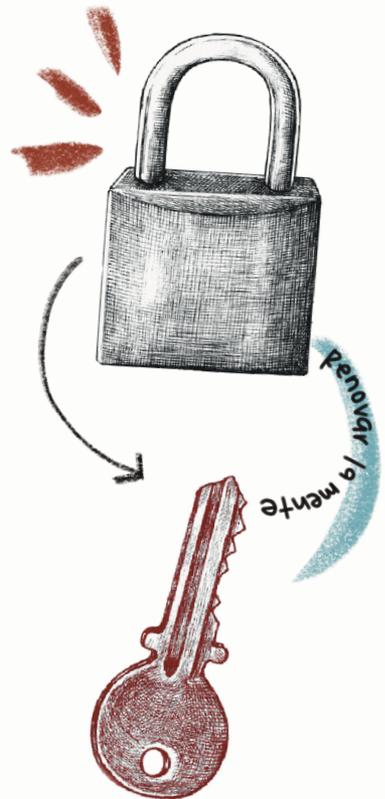
“Por lo tanto, hermanos, tomando en cuenta la misericordia de Dios, les ruego que cada uno de ustedes, en adoración espiritual, ofrezca su cuerpo como sacrificio vivo, santo y agradable a Dios. No se amolden al mundo actual, sino sean transformados mediante la renovación de su mente. Así podrán comprobar cuál es la voluntad de Dios, buena, agradable y perfecta”.

Romanos 12:1-2 NVI

Esto significa que nuestro pensamiento determina nuestro hacer. Si nuestro hacer debe cambiar, primero tenemos que cambiar nuestra forma de pensar. ¿Cómo funciona? ¿Cómo se renueva la mente? Funciona mejor una pieza a la

vez, la renovación es un proceso, en cada área de nuestra vida necesitamos renovar nuestra mente.

Aquí el texto griego de la Biblia usa la palabra metamorfosis. Esto significa que la transformación es progresiva.



”

**LA VERDAD
SOBRE TU
SEXUALIDAD
SOLO DIOS
LA DEFINE.**

”

ADICCIONES

“Ahora la fe hace realidad nuestra esperanza y se convierte en la base necesaria para adquirir las cosas que anhelamos. Es toda la evidencia necesaria para probar lo que aún no se ve”

Hebreos 11:1 TPT

Entré en contacto con la pornografía por primera vez cuando tenía 14 años. Para mí, ¡Era algo simplemente electrizante! Era algo completamente nuevo y excitante. Desde ahí comenzó mi adicción, todo dentro de mi cambio. Mi consumo de pornografía empezó a incrementar rápidamente y el tipo de contenido también empeoraba. Todas las áreas de mi vida sufrieron a causa de mi adicción.

Llegué a Jesús cuando tenía 17 años y era consciente de lo que estaba esclavizado y que tenía que encontrar una salida. Estaba claro para mí que ya no podía ocultar mi adicción. Así que oré y le pedí al Señor que hiciera lo que se debía hacer, ya que no tenía la fuerza, incluso de confesar mi adicción. Después de eso, recuerdo una conversación que tuve con mi mentor y fue la primera vez que pude confesar ha alguien mi problema. Así mismo, fue el inicio de mi lucha por alcanzar la libertad.

Creí que desde ese día todo sería fácil y en cuestión de un par de días, ya sería libre. Sin embargo, a pesar de todos mis esfuerzos, no podía vencer mi adicción.

Uno de los principios que descubrí y que para mí sigue siendo hasta el día de hoy, algo que aplico todas las veces que me recuerdo, es:

Todo depende de tu motivación.

Este versículo lo explica de mejor forma:

“Siempre que ustedes coman o beban, o hagan cualquier otra cosa, háganlo para honrar a Dios.”

1 Corintios 10:31 TLA

Al leer esto, encontramos que la gloria de Dios tiene que ser nuestra motivación, en otras palabras, a través de nuestra sexualidad también podemos honrar a Dios.

Piensa en esto por un momento. La mayoría de la gente quiere ser libre para que su propio honor (auto-respeto) se restaure. Queremos ser libres por nuestros matrimonios, nuestro rendimiento en el trabajo y nuestra propia salud mental o física. ¿Cómo nos ha resultado eso?

Estos motivos en sí no son malos. Pero están por debajo del nivel en el que debes vivir como un hijo de Dios. Tenemos que entender claramente que se trata de Dios y para Dios, con el fin de disfrutar de nuestra libertad. No hay mayor bien, no hay mayor belleza, ni verdad más profunda que Él. Él es la verdad. Él es el amor más fuerte (Cantar de los Cantares 8:6). Él siempre busca intimidad con nosotros, puedes confiar en Él e invitarlo a tu proceso.

Dios no está celoso y tampoco está en

búsqueda de gloria. Si hay una persona cuya grandeza nadie puede magnificar o exagerar, entonces esa persona es Dios, ¡cuya grandeza es infinita! Lo importante de todo esto es que cuando nuestra motivación es la correcta, Dios toma la posición correcta en nuestra vida y nosotros también tomamos el lugar que nos merecemos como hijos de Él. Cualquier otra motivación nos separa de Dios en lugar de unirnos. Dios quiere ser glorificado a través de nuestra vida (Salmos 21) ese es el principio de la gloria de Dios, la verdad, ¡y sólo seremos libres cuando permanezcamos en ella!

He visto y experimentado como El Espíritu Santo se asocia con nosotros cuando hacemos la gloria de Dios nuestro objetivo cuando nos rendimos a Él por completo. Cuando empezamos a entender y a cuidar nuestra libertad, Dios hará lo mismo.

“Comenzará a habitar en vosotros”

Juan 14:23 TPT

Tú empiezas a vivir en la libertad en el mismo instante en que Jesús entra a tu vida. Ese acto de amor nos permite ser vasijas que llevan dentro un gran tesoro, al Espíritu Santo. Él conoce tus tiempos oscuros, también, las horas que preferirías estar solo y tratar de dejar a Dios afuera. Él no está enojado ni asustado, Él quiere llenarte de Su amor.

Enfocado en Él

Debe ser claro para ti que has sido creado para pasar tu vida en la tierra y luego en la eternidad contemplando el rostro de Dios. Pero, como lo vimos en el capítulo anterior, eres transformado. Cuando nuestros ojos se enfocan en Él, nosotros recibimos Su amor y libertad.

Jesús no solo es la luz, sino que también es

la vida. Esta luz, Jesús, está ahí para que tú puedas reconocer al Padre. Más adelante en el Evangelio de Juan, Jesús dice:

“Y el que me ve, ve al que me envió.”

Juan 12:45 TPT

Jesús es la imagen perfecta de la gloria de Dios, la expresión más pura de la esencia de Dios. La gloria de Dios, nunca la podremos comprender plenamente mientras estemos en la Tierra, pero se hace visible por medio de Jesús. A través de Jesús tenemos acceso a un anticipo del cielo, donde un Padre amoroso nos espera.

A través de Jesús podemos honrar y adorar al Dios. Jesús nos desafía a darle todo, a tomar nuestra cruz y seguirlo. Él vale la pena. Su honra es el secreto, es la clave que necesitamos para poder llegar a ser realmente quienes queremos ser. Seguirlo a Él completamente, darle toda la gloria: ¡Eso es lo que nos trae libertad!

Vuelve hoy a mirar una vez más en tu interior, y examina cuál es tu motivación: Si tu quieres un cambio verdadero, tu objetivo debe ser la gloria de Dios y la gloria de Dios se ha manifestado en la persona de Jesús.

El Espíritu Santo que vive en ti es el mismo que te invita a ver al Señor sin un velo ante sus ojos. Esto realmente significa: Que no hay barrera para la comunión entre Dios y tú. Nuestros motivos tienen que ser muy claros, puros y concentrados en Él. Solo así podremos experimentar llegar a ser libres de una vida sin la adicción. Una vida libre de todo lo que no es Jesús.

¿Quieres vencer tu adicción?



Sed

Se encontraba Jesús sentado en un pozo, de pronto, llega una mujer samaritana con la que entabla una conversación. Casi inmediatamente Jesús habla directamente en el punto de debilidad de esta mujer. Él la enfrenta directamente en el área de su vida, que ha sido la más dañada, y que sin duda le había causado mucho dolor y tristeza. El área de sus relaciones. Ella no había encontrado ninguna satisfacción duradera en sus relaciones pasadas, ella mantuvo la esperanza, una y otra vez, que por fin había encontrado al hombre adecuado. Pero ella resultaba desilusionada una y otra vez.

Tengo una profunda compasión por esta mujer cuando imagino esto. En la cultura de ese momento, una mujer con una fama como ésta era recibida con desprecio por todas partes. Y, ¿Jesús deseaba pasar tiempo con una mujer así? Debe haber sido un shock para los discípulos. Pero Jesús insiste.

Entonces Jesús habla con la mujer sobre dos tipos diferentes de agua. Me gustaría proponer que estas dos aguas podemos tratarlas como dos diferentes formas de saciar nuestras necesidades.

El agua que no logra saciar tu sed

La mujer tiene que volver una y otra vez, para conseguir más de esta agua. Luego Jesús habla sobre el agua que Él quiere darle a ella, que calmará la sed para siempre. Él lo llama el agua viva. En un primer momento no parece que la mujer entienda qué es exactamente lo que Jesús está tratando de decirle. Ella esperaba una fuente de agua que nunca se secará para saciar su sed física. Pero lo que Jesús promete aquí otro tipo de agua.

El agua que satisface tu vacío interior

Él sabe cómo nos hizo: Fuimos creados para tener comunión diaria con Él. Al estar formados por un cuerpo físico, un alma y un espíritu, cada una de estas áreas, puedes tener en cuenta o no, tienen necesidades diarias. Esta es la sed que debemos saciar diariamente. Estamos constantemente tentados a beber de otros pozos, por esa razón, aprendimos a saciar nuestras necesidades físicas, almáticas y espirituales de una mala forma. Hemos estado viviendo separados de Dios, que es quién nos ofrece el agua viva.

Si tratamos de saciar estas necesidades con agua salada. ¡Después del primer sorbo nuestra sed es aún mayor! En lugar de esto, Jesús nos ofrece el agua de un pozo que nunca se seca. Lo único que requiere es que tenemos que beber de ella todos los días, pero hay una diferencia importante con Jesús: Él quiere el bien para ti. Él quiere darte tanto que incluso habrá suficiente agua para otras personas.

“Todo el que beba de esta agua volverá a tener sed, pero el que beba del agua que yo le daré, no tendrá sed. De hecho, el agua que yo le daré se convertirá en él una fuente de agua que brota para la vida eterna”.

Juan 4:14 RVR

La pelea en la noche

Hay animales que no tienen ningún problema en absoluto en encontrar su camino en la oscuridad. Las hienas, por ejemplo, saben cómo vivir y moverse en la noche. Son animales que tienen mandíbulas poderosas y masivas que utilizan para aplastar los huesos de la carroña que siempre logran localizar por el olor. Debido a sus patas traseras cortas, que tienen pies con aspectos muy extraños, se alimentan de presas torpes y tratan de evitar entrar en peleas con los más poderosos. Las adicciones sexuales tienen algo en común con las hienas: Se desarrollan en la soledad y en la oscuridad. En general, es algo que se lleva a cabo en la oscuridad, ahí donde nadie pueda verte. Al final todo esto se convierte en un ciclo sin fin.

En los años en los que yo era un esclavo de la pornografía, realmente no se podía notar la oscuridad en mí desde el exterior. Yo era un estudiante sobresaliente y un atleta destacado. Desde el exterior, todo parecía muy bien. Sin embargo, iba a mi cama cada noche con una sensación incómoda porque podría ser descubierto en cualquier momento. ¡Lograba siempre arreglármelas! Intentaba detenerme o controlarlo. Pero tan pronto como todos en casa se dormían, o yo tenía una hora solo en casa, volvía a caer en lo mismo. Yo llevaba una doble vida. Cuando te encuentras en esta situación, hacer cualquier cosa para que el pecado no salga a la luz es un reto. Si eres confrontado, claramente tu reacción será de enojo o vergüenza.

El agujero en mi corazón era la puerta de entrada. Tenía un gran resentimiento en contra de mí mismo y mi familia. La verdad era que naturalmente, no quería ni mirarme a los ojos por el peso de vergüenza que tenía. Pero también es cierto que no

podía dejar el placer, esto dio lugar para sentirme vacío y todo empeoraba segundos después de haber caído. Todo esto era un ciclo sin fin. ¿Qué fue lo que finalmente sucedió conmigo? Yo me lo imaginaba de alguna forma desde el principio, en algún momento, mi impureza tendría que salir a la luz. Ya había pasado los últimos tres años en este ciclo. Por desgracia, tuve que admitirlo. Necesitaba la ayuda de Jesús.

Desde ese día busqué la ayuda de un ministerio dedicado a la restauración y la libertad sexual. Hacer esto me ayudó a escapar de las garras de la pornografía. Y fue el comienzo de la victoria que he experimentado todos los días de mi vida.

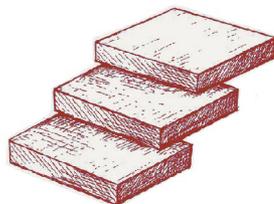
Ahora, tal vez no sientas que puedas confesar a las personas que están cerca, quizá aún te da temor el pensar en exponerte a las personas. Un buen punto de partida es pedirle a Dios que te muestre pasos concretos para entrar en la luz y permanecer allí.

Es necesaria la sabiduría, la discreción y la ayuda. Considera quién podría ayudarte en este camino, para evitar más daños a ti y a tus seres queridos. Este libro está destinado para que puedas implementar medidas prácticas para vivir en la luz.

IMPORTANTE



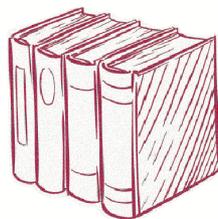
Las adicciones sexuales involucran diferentes aspectos físicos, emocionales y espirituales. Necesitas crear un plan de acción para cada una de estas áreas y cómo vencer los malos hábitos que has desarrollado a raíz de la adicción.



No intentes ir por este camino solo, es importante que al menos a una persona puedas rendir cuentas de tu avance. Lo mejor es que esta persona también pertenezca al cuerpo de Cristo, que tenga la sensibilidad, la autoridad y habilidad de guiarte y cuidar los secretos que compartas.



No ignores lo que quieres confesar y como te sientes al respecto. El pecado y las mentiras se van cuando son expuestas tal y cómo son.



Habla sobre los detalles de tu plan para salir de todo esto. Explica los pasos que ya has tomado. Confesar no es suficiente. Medidas concretas deben ser llevadas a la acción para tener una vida libre.



Si estás en una relación es importante que no entres en detalles, todo esto puede ser muy doloroso. En general debes ser muy claro en nombrar el problema, pero no perderte describiendo las cosas en detalle.

Se radical

Por mucho tiempo traté de escapar de mi adicción por mi cuenta. Es cierto, en algunos momentos tuve algunas conversaciones con otros acerca del tema. Pero nunca estaba dispuesto a dar cuentas serias sobre mis acciones ante alguien más. Puedo recordar muy claramente cómo me protegía a mí mismo de mis amigos, todo porque quería superar esto por mi propia cuenta. Luché solo durante mucho tiempo. Sólo cuando se hizo evidente para mí el poder de la adicción y las consecuencias que me traería, solo así estaba dispuesto a buscar alguien con quien podría luchar contra este pecado juntos y tomar las medidas necesarias.

“Mejores son dos que uno, porque tienen mejor paga de su trabajo: Si alguno de ellos cae, uno puede ayudar al otro. Pero piedad para cualquier persona que cae y no tiene nadie que lo ayude. Además, si dos se acuestan juntos, entrarán en calor. Pero ¿cómo se calentará uno solo? Uno solo puede ser vencido, pero, dos pueden resistir. Un cordón de tres dobleces no se rompe rápidamente”.

Eclesiastés 4: 9-12 RVR

En el mundo actual casi se ha perdido el valor que tiene trabajar en equipo. Pero, en el libro de Eclesiastés capítulo 4 dice exactamente lo contrario. Un hombre que tiene alguien a su lado puede lograr mucho más.

Vulnerabilidad. ¿Qué significa eso en la vida real?

Usualmente confundimos la

vulnerabilidad con la transparencia. Ser transparente es permitir a la gente ver y permitir que me acompañen, pero nunca poder hablar, la vulnerabilidad es estar cien por ciento expuesto y dispuesto a escuchar.

Te diré claramente: Si tú no tienes ha alguien que pueda hablar regular y abiertamente a tu vida y de tu adicción, nunca serás libre de ella.

La responsabilidad de ser vulnerable no es solo un acto de una sola vez, es un estilo de vida y es un componente muy importante en tu camino hacia la libertad. Si deseas alcanzar la libertad, tienes que ser radical en este paso.

Encuentra un grupo de hombres que estén tan determinados como tú a vivir en pureza. Si no puedes encontrar un grupo, inicia uno con un amigo o por tu cuenta. Al final de este libro encontraras más información de como poder hacer esto.

Sin embargo, es importante que prestes atención a los siguientes puntos que te ayudaran a dar pasos agigantados en tu libertad.



A large, hand-drawn number '1' in a reddish-brown, textured font.

Responde siempre con honestidad. ¡No más mentiras, sólo la verdad radical!

Discute un plan de emergencia con tu compañero. Hay ciertas cosas que desencadenan el impulso de consumir pornografía y la masturbación. Siempre habrá momentos en tu camino a la libertad en donde decidirás si mantenerte en el ciclo o recurrir a tu compañero en búsqueda de ayuda. La decisión es tuya.

A large, hand-drawn number '2' in a reddish-brown, textured font.A large, hand-drawn number '3' in a reddish-brown, textured font.

Es necesario que organices reuniones regulares con tu compañero. Un plan para una actualización diaria durante los primeros 30 días y luego será suficiente una reunión semanal.

TENTACIÓN

**“Así que ahora el caso esta cerrado.
No queda ninguna voz acusadora de condena contra los que se unen en
vida a Jesús, el Ungido”**

Romanos 8:1 TPT

¿Cómo funciona la tentación, en realidad?

Jesús fue al desierto inmediatamente después de su bautismo y fue tentado por el diablo. Había sido bautizado en frente de una gran multitud de personas. El cielo se había abierto, el Espíritu Santo había descendido sobre él en forma de paloma y una voz del cielo dijo:

**“Este es mi Hijo, amado, con quién
tengo complacencia”**

Mateo 3:17 RVR

Fue un increíble momento, e inmediatamente después tuvo un ataque del enemigo. Quisiera usar este suceso para aclarar que Dios no nos tienta, solo el enemigo, a veces confundimos ser probados a ser tentados, el ser probados por Dios es para medir cuanto nuestro corazón confía en El, pero el ser tentados nos trata de ensuciar con nuestra vieja naturaleza, refleja el trabajo de Cristo en mí y la tentación es ir en contra de Su naturaleza que ahora habita en mí. En el caso de Jesús, el fue tentado y esto sucede a menudo en nuestras vidas también. Justo después de un punto alto espiritual, un tiempo en el que has experimentado mucho la presencia de Dios, viene la tentación. Fue lo mismo para mí. A menudo, los ataques más pesados que enfrento

llegan justo después de haber tenido un gran tiempo con Dios. Quisiera compartirme 3 formas en la que he descubierto que somos tentados por el enemigo.

La primera forma:

Jesús fue tentado cuando estaba físicamente débil. Después de 40 días en el desierto y sin comida, Jesús estaba debilitado físicamente. Cuando estamos mal físicamente, cuando estamos agotados, enfermos o cansados, las tentaciones no están muy lejos. Si no consigo dormir bien durante una semana, ya sea por trabajo o puro desvelo, puedo contar con que la tentación seguramente vendrá.

La segunda forma:

Jesús estaba solo. Las tentaciones que enfrentó no sucedieron en el momento que estaba con sus discípulos o cuándo viajaba con un grupo de personas. Él estaba aislado y solo. La mayoría del tiempo es a solas cuando la tentación viene y algo que también nos muestra que el estar aislados es estar en el terreno del enemigo.

La tercera forma

El diablo distorsiona la Palabra de Dios. Desafía a Jesús, a confiarse en una promesa bíblica y poner a prueba la fidelidad de Dios arrojándose desde el techo del templo. En nuestro caso, el diablo trata de la misma manera. Intentará debilitarte, confundirte

o juzgarte usando versículos de la Biblia. ¿Cómo puedo discernir si el diablo está usando un pasaje de la Biblia para engañarme, o si yo soy el que está recibiendo de Dios? Siempre se puede reconocer por lo siguiente: Si el verso de la Biblia te produce un fruto negativo, entonces ha sido distorsionado por el diablo. La voz de Dios fortalece, anima y consuela. (1 Corintios 14:3)

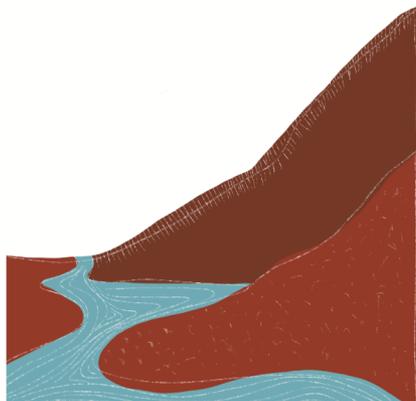
¿Cuál es la estrategia detrás de la tentación? ¿Cuál fue el propósito de tentar a Jesús? La estrategia del diablo desde el principio fue el descalificar a Jesús para que no fuese capaz de alcanzar su propósito. El diablo no ha cambiado su estrategia para este día: Cada tentación en tu vida tiene como objetivo principal de descalificarte y desviarte.

La mayordomía del ser

Como lo habrás notado, a lo largo de este libro he tratado de mostrarte que cada uno de nosotros fuimos creados con un cuerpo, alma y espíritu. Estos tres componentes forman una unidad inseparable entre sí. Lo que hacemos con nuestro cuerpo tiene un impacto directo en nuestro espíritu y alma. Y viceversa. Si alguien dice que no puede soportar a otra persona, entonces él está describiendo una reacción corporal que tiene su origen en su alma. Esto también se aplica a nuestra sexualidad. Nuestro anhelo espiritual tiene efectos físicos y viceversa. Sin embargo, si nuestra sexualidad ha sido condenada y todo el tiempo ella ha tenido el control de mi vida, puede resultar que nos vamos a encontrar atrapados en un círculo vicioso del que no podemos escapar.

En mi caso me refugiaba en la masturbación y la pornografía. Me encontraba en el punto más bajo de mis relaciones familiares y mi identidad. Me di cuenta de que nadie nunca me había preguntado por qué recurría a la pornografía y masturbación. Siempre fue un argumento de cómo mantenerse lejos de la pornografía, pero nunca del por qué lo consumía.

Ya había tratado de sacar este pecado fuera de mi vida. Pero mi adicción solo era un fruto, no la raíz del problema. Yo solo estaba rascando la superficie del problema. Cuidaba muy bien mi físico y trataba de cuidar mi espíritu, pero, dejaba a mi alma fuera de la ecuación. No me malinterpretes. La disciplina y las reglas trazan un buen camino hacia la libertad. Sin embargo, si pones toda tu esperanza en ellos, en lugar de Jesús, terminas volviendo al mismo ciclo. No es tu fuerza la que te hace libre, sino la de Jesús.



Dios me mostró que yo estaba tratando de llenar mi hambre de aceptación y amor. Era difícil creer esto, ya que siempre he estado rodeado de personas y he sobresalido en muchas áreas, pero en lo profundo de mi corazón quería sentirme amado y aceptado. Creía que debía ser el mejor en todo, para así ganar aceptación y amor, incluso de Dios. Pedí perdón a Dios por creer dicha mentira y oré para que me mostrara la verdad, y su respuesta fue que era amado y aceptado por Él. Me tomó tiempo creerlo y vivir desde esa posición.

Si tú también te identificas con mi historia o crees que hay mentiras en tu fundamento, este es un buen momento para poder invitar al Espíritu Santo que te sane.

Con el pasar del tiempo descubrí que cuanto más tiempo caminaba con Dios en mi identidad, más claro se volvía Él en mí, realmente me había dado una respuesta a la pregunta ¿Por qué estoy lidiando con esta adicción? La adicción era un reflejo de los deseos de mi alma. Yo estaba consumiendo pornografía porque mi alma estaba bajo tanta presión. Mi anhelo de amor y aceptación se reflejaba en la cantidad de contenido que consumía. Él me mostró con amor que quería ser el pastor de mi alma. Él quería llenarme y mostrarme cómo procesar mis emociones.

En todo el tiempo que luché, poco a poco descubrí que había factores detonantes y mecanismos que había desarrollado dentro de mí. Me tomó tiempo, pero Dios me ayudó a encontrarlos, renovarlos y cambiarlos. La manera en la que empecé este proceso fue siendo más consciente de mis emociones. Cada día tomaba un tiempo para meditar cómo estuvo mi día, qué eventos fueron los más

resaltantes del día y las emociones que me causaban. Iba más profundo para ver si había alguna emoción incorrecta, esto me permitía expresar como me sentía y luego buscaba si había alguna mentira o resentimiento con alguien o en contra de mí.

Puedes estar seguro que Dios está interesado en guiarte y mostrarte cómo manejar tus emociones y cuidar tu corazón. La vulnerabilidad es un paso importante en esto.

¿Estás siendo consciente del amor que Dios tiene por ti?

Viviendo como hijos

La gracia de Dios nos ayuda a permanecer lejos de la impureza. La gracia es el camino a través del cual la libertad se hace posible.

“Sin embargo, el Señor espera para tener piedad de vosotros; por lo tanto, él se levantará para mostrarles compasión”.

Isaías 30:18. RVR

La gracia es la piedra angular, que nuestro Padre Celestial establece para atraernos a Él. A través de la gracia de Dios somos capaces de deshacernos de las cadenas y vivir en libertad. John Bunyan dijo: “Correr y trabajar son mandatos hechos por la ley, pero cansa nuestros pies y manos. El evangelio trae mejores noticias: Nos manda a volar y nos da alas.” La ley que Dios dio a Moisés establece las cosas que tenemos que hacer y de las cuales debemos abstenernos a fin de ser justos delante de Dios. Se establece el estándar. Pablo explica en su carta a los Romanos que ningún hombre puede cumplir toda la ley. De hecho, la ley expone nuestra incapacidad y necesidad de la gracia de Dios.

Yo a menudo me he preguntado por qué no podía ser libre, intentaba dar lo mejor de mí para dejar lo que sabía que destruía mi alma. Jesús nos muestra cómo podemos dejarlo ir. Preparó todo esto para nosotros y nos muestra cómo funciona:

Hasta que finalmente, Jesús se quedó solo con la mujer que seguía de pie frente a él. Entonces se levantó de nuevo y le dijo: "Querida mujer, ¿dónde están tus acusadores? ¿No hay nadie aquí que te condene?"

Mirando a su alrededor, ella respondió: "No veo a nadie, Señor".

Jesús le dijo: "Entonces, ciertamente tampoco te condeno a ti. Vete, y desde ahora, ten una vida libre de pecado".

Juan 8: 10-11 TPT

En esta historia, es extraño que sólo la mujer sea públicamente expuesta ¿Estaban los fariseos realmente preocupados por la justicia? De acuerdo con la Ley, se requiere que el castigo lo paguen las dos personas involucradas. Los fariseos estaban en busca de otra cosa: Querían poner una trampa a Jesús. Una y otra vez le acribillaban con preguntas y no reconocían su propia injusticia, estaban jugando al policía, el fiscal y el juez, todo al mismo tiempo. Sólo estaban utilizando a la mujer como un medio para alcanzar su objetivo real: Para enviar a Jesús a su destino y deshacerse de Él de una vez por todas.

¿Qué hace Jesús? Escribe algo en el suelo. La Biblia no nos dice exactamente lo que Jesús escribió en el polvo. Pero si podemos saber que las palabras que Jesús dice a esta mujer muestran cómo Dios nos trata: "Tampoco yo te condeno." Eso es pura

gracia. En realidad, la mujer tenía que haber sido lapidada por la comunidad del pueblo de acuerdo con la Ley de Dios en el momento. Y ella lo sabía. En lugar de justificarse a sí misma, ella se quedó en silencio. No tenía ningún argumento a su favor.

Sólo un acto de gracia podía ayudarla en ese momento. Y Jesús se hizo presente. Jesús no trata de minimizar el pecado, odia el pecado. Odia lo que esto te causa a ti y a mí. Pero, a través de la gracia, Él le da la oportunidad de iniciar un nuevo camino, un camino que está libre de este pecado.

Es importante que te mantengas cerca de Jesús y aceptes su amor por ti. Todos los días. ¡Es la gracia de Dios! Él te libera y luego te da todo lo que necesitas para vivir en libertad. Debes mantenerte cerca de Él.

Jesús no es sólo un hombre. Él también es Dios. Siempre supo que iba a morir como sacrificio por los pecados de toda la humanidad con el fin de crear un camino que lleva a todos en libertad. Eso está anclado en la eternidad. Es por eso por lo que fue sin duda capaz de dar a la mujer esperanza.

Porque a través de la sangre de Jesús escuchamos la declaración: "Ahora eres justo a mis ojos". Y gracias al sacrificio de Jesús, nunca experimentarás la ira de Dios. Así pues, si cuando todavía éramos enemigos, Dios nos reconcilió plenamente consigo mismo por la muerte de su Hijo, entonces tenemos algo más que amistad con Él. Ahora que estamos en paz con Dios, y porque participamos de su vida de resurrección, ¡cuánto más seremos rescatados del dominio del pecado!

Romanos 5:9-10 TPT

Sin mirar atrás

¿Alguna vez ha visto un león en la naturaleza?

Un león corriendo al aire libre es peligroso, salvaje y decidido. Todo el que lo ve reconoce su autoridad e identidad. Él está listo para la batalla y no deja que su territorio sea tomado sin antes luchar. Si nos fijamos en este león, en sus ojos se puede ver todo esto: La autoridad, la preparación, la fuerza.

¿Alguna vez ha visto un león enjaulado a los ojos? Sus ojos están vacíos, aburridos, incluso temerosos. Él no necesita usar sus fuerzas para la caza. El león se vuelve un animal doméstico y pierde su identidad. Pareciera como si el león en la jaula se tiene que demostrar constantemente a sí mismo y a todos los demás lo fuerte que es. Él está viviendo muy por debajo de su potencial porque está viviendo en una prisión.

El león fue hecho para la libertad. No para estar en una jaula. De la misma manera, tu no fuiste diseñado para el cautiverio y la esclavitud. ¡Fuiste hecho para la libertad!

Sé que hay pasos y fórmulas que pueden ser la llave para la libertad. Pero ese no es tu trabajo, ese fue el trabajo de Jesús. Tu parte y la mía es alinearnos con Su voluntad y aplicar los principios de su Palabra, de una forma práctica, radical y con mucha valentía en nuestra vida diaria. Él entonces a través del espíritu santo nos enseñara como vivir libres.

Durante años me prive de experimentar cada vez más la bondad de Dios en mi vida hasta que fui libre, ¡Él es tu libertador! Sólo tenemos que

rendirnos y dejar que Su amor nos transforme.

Tal vez todavía te sientes en el comienzo de tu camino hacia la libertad. Si has escuchado mi testimonio o el de alguien más, sabrás que a menudo es un proceso largo. Hay altos y bajos involucrados. Victorias y derrotas. Pero la verdadera libertad es realmente una opción en tu vida. No es un mito, sino una realidad.

“Cristo nos libertó para que vivamos en libertad. Por lo tanto, manténganse firmes y no se sometan nuevamente al yugo de esclavitud.”

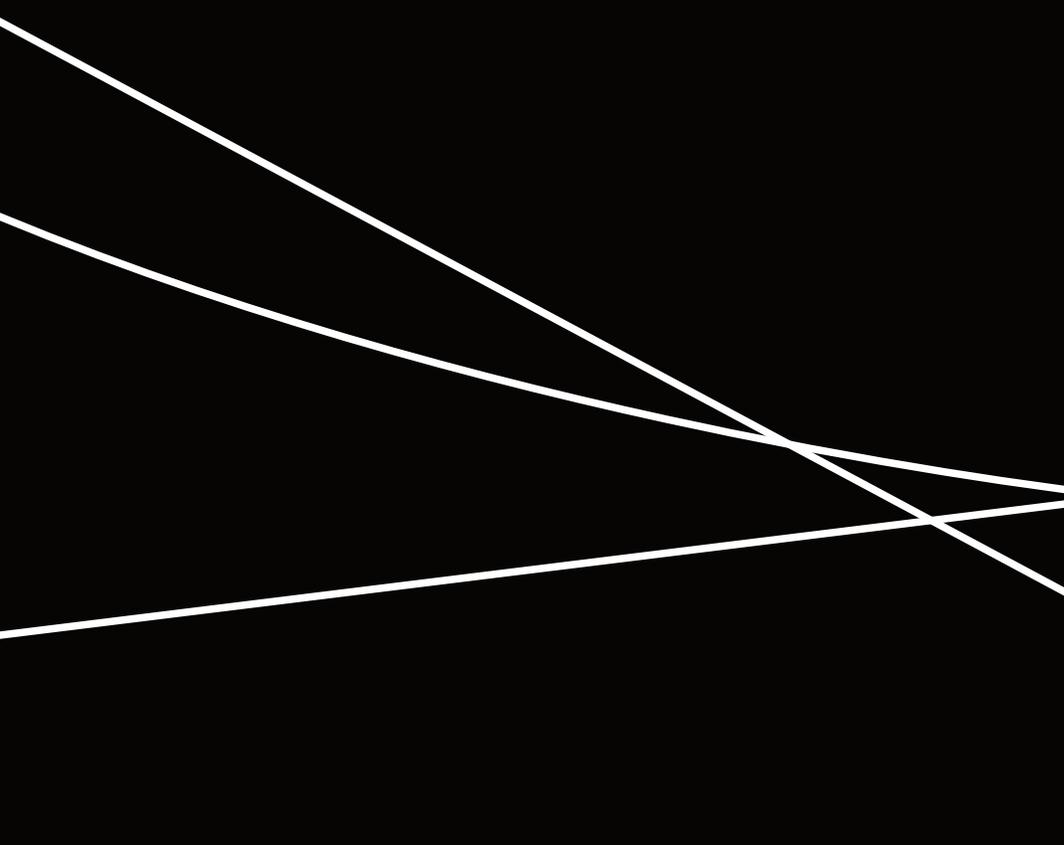
Gálatas 5:1 NVI

ERES

LIBRE.



**A QUIEN
JESÚS
HACE LIBRE,
ES LIBRE EN
VERDAD.**

The image features a black background with three white diagonal lines that intersect. One line starts from the top left and goes towards the bottom right. Another line starts from the top left and goes towards the bottom right, but is steeper than the first. The third line starts from the bottom left and goes towards the top right. The lines cross each other in the lower right quadrant of the image.

RECURSO

FREE!NDEED



LIBERTAD / IDENTIDAD / LLAMADO

¿INTERESADO EN EL MENSAJE DE LA LIBERTAD?

Si deseas invitarme o realizar un evento con nosotros, puedes contactarnos:



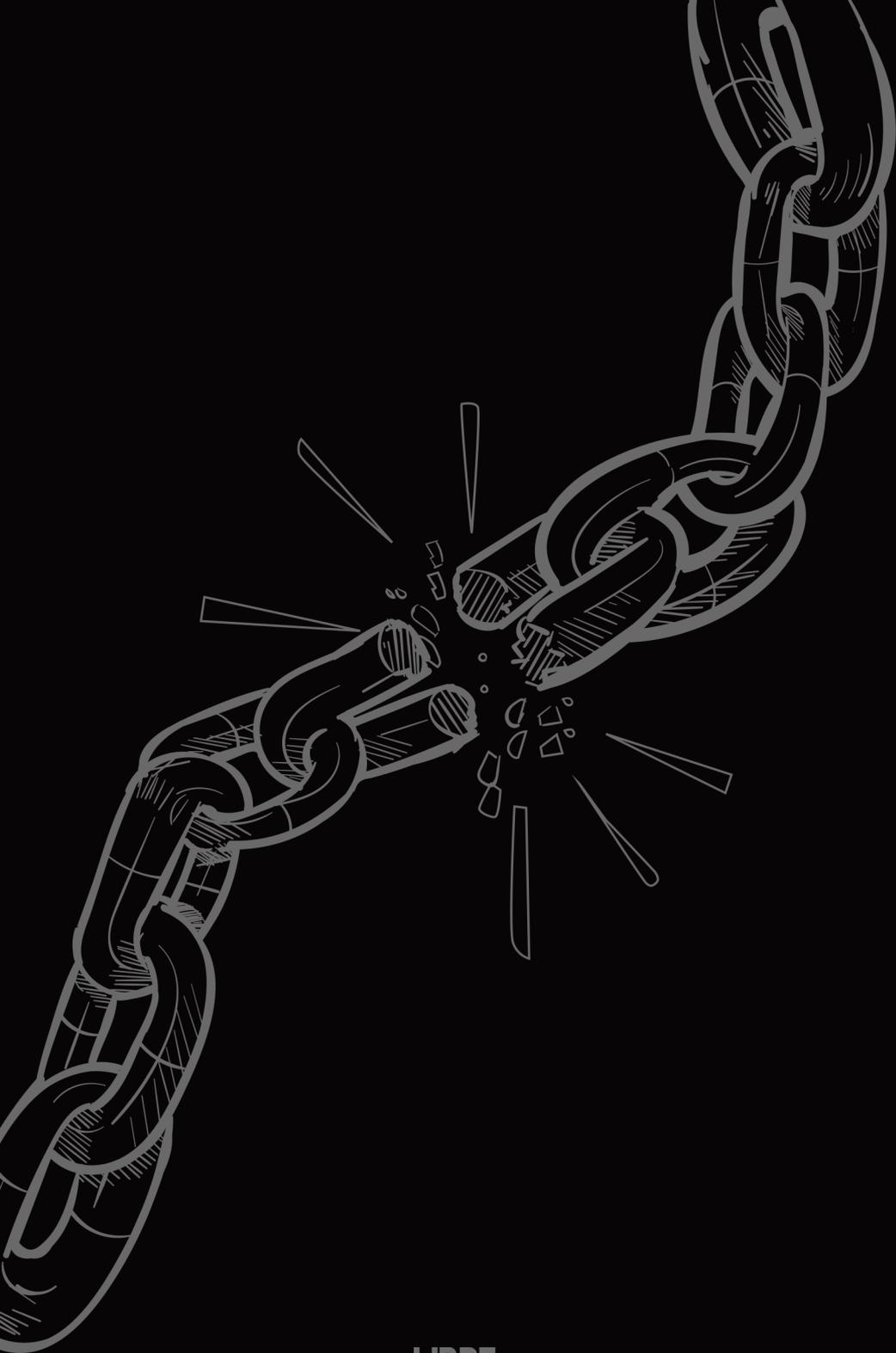
info@free-indeed.com



Freeindeed Español



Freeindeed_esp



LIBRE.

¿ALGUNA VEZ HAS PENSADO CÓMO SERÍA TU VIDA SI PUDIERAS SOLUCIONAR TODAS AQUELLAS SITUACIONES QUE POR MÁS QUE LO INTENTES, NO HAS PODIDO CAMBIAR?

En la vida nos encontramos con un diluvio de imprevistos, situaciones dolorosas, decepciones, emociones y tentaciones que demandan nuestra atención y nos estresan a diario. ¿Y a qué nos lleva todo esto? A vivir frustrados y sin esperanza, no somos capaces de disfrutar de la vida y de Dios. Sin embargo, Dios te promete la libertad.

Tengo la confianza de que este libro te guiará a poder alcanzar y caminar en la libertad. Contiene recursos donde descubrirás cómo:

Abrazar tu verdadera identidad

Reconocer lo que Dios dice sobre tu sexualidad

Vencer la tentación

Vivir libre de la pornografía y la masturbación

Caminar en tu libertad dada por Dios

SER LIBRE ES POSIBLE



Esaú Rosa es el representante en español del ministerio Free!ndeed fundado en Augsburg, Alemania. Es una inspiración para la juventud y su vida ha llevado a muchos jóvenes a conocer la libertad, el amor de Jesús y el valor de la comunidad.