

Systeme de vis-à-vis chez free!indeed

Un vis-à-vis, c'est une personne du même sexe que toi, en qui tu as confiance, qui est prête à t'aider à t'accompagner dans cette saison de ta vie en t'encourageant et en te soutenant, et à qui tu as donné le droit de te faire des retours sur la manière dont tu vis.

Pour beaucoup de personnes, l'idée de parler ouvertement de ses faiblesses avec d'autres est extrêmement déstabilisant. Admettre ses propres erreurs et les partager aux autres demande du courage. Cependant celui qui ose sauter ce pas et qui est prêt à « rendre des comptes » témoigne de sa force, de son sens des responsabilités et verra une énorme différence sur le champ de bataille. En ayant un vis-à-vis, nous ne sommes plus seul(e)s dans notre combat pour la pureté.

Caractéristiques que tu dois retrouver chez ton vis-à-vis:

1. Foi vivante:

Ton vis-à-vis doit être affermi dans sa foi en Jésus, avoir une vie de prière et considérer la pornographie comme un péché. Tu verras que le fait que ton vis-à-vis prie pour toi régulièrement est un vrai trésor. Cela fait la différence.

2. Expérience:

Il est souhaitable que ton vis-à-vis ait aussi été libéré de ce/ces péché(s) sexuel(s), et ce depuis un certain temps déjà. Il sera ainsi plus facile pour lui/elle de comprendre ta situation, mais aussi d'être attentif à certains pièges ou certaines faiblesses.

3. Régularité:

Dans cette lutte pour la pureté sexuelle, la régularité est extrêmement importante. Le fait de savoir que tu devras partager tes victoires, tes défaites et tes combats régulièrement, aide à rester sincère et rigoureux/se. Dans l'idéal, le/la participant(e) a un rôle proactif et prend contact avec son vis-à-vis dans les moments de tentation.

4. Confidentialité:

Il est important que tu t'engages à être complètement sincère avec ton vis-à-vis. Si tu as rechuté, c'est à toi de contacter ton vis-à-vis et de lui en parler. Mettez-vous d'accord sur le fait que tout ce qui est partagé reste entre vous. C'est le fait d'avoir cette assurance qui te permettra d'être sincère.

5. Communication dans l'amour:

Une communication claire mais remplie d'amour est essentielle dans ta relation avec ton vis-à-vis. Il ne faut rien enjoliver ; la vérité doit être partagée même si elle est souvent douloureuse ! Le vis-à-vis doit être direct, rappeler à l'ordre et recadrer si nécessaire - mais toujours avec amour. Après la repentance, il est bon que le vis-à-vis rappelle au/à la participant(e) que Dieu lui a pardonné(e).

Prends régulièrement le temps, avec ton vis-à-vis, de réfléchir à la qualité et aux fruits de votre relation. Si nécessaire, ajustez-là. Votre relation doit être dynamique car ton chemin de liberté va évoluer ! Dans certains cas, cette relation peut être limitée dans le temps (période du cours en ligne) mais il est possible que cette relation perdure.

Recommandation:

« Nous te recommandons de **ne PAS choisir ton/ta conjoint(e)** comme vis-à-vis, mais une personne extérieure. Un homme devrait toujours choisir un homme comme vis-à-vis et une femme, une femme. Ton partenaire est directement touché par ton addiction et a donc besoin d'une protection particulière. Un(e) ami(e) proche, un(e) responsable d'église, un(e) mentor(e) qui, dans l'idéal, a lui/elle-même été libéré(e)s et marche maintenant dans la pureté, convient parfaitement. L'isolement et la solitude sont l'une des causes de la dépendance. Tu peux les éliminer avec un vis-à-vis. Nous t'encourageons à prier et à demander à Dieu qui pourrait être ton vis-à-vis. »

En bref:



~ 1 à 2 h / semaine



S'inscrire chez free-indeed.com/fr comme vis-à-vis pour nos cours en ligne



Prier régulièrement pour la personne que tu accompagnes



Échanger régulièrement (fixez un moment précis ensemble)



Adopter une culture d'encouragement

Ne permettent pas de devenir un vis-à-vis:

1. Manque de disponibilité

2. Investissement partiel

3. Manque de démonstration d'amour

4. Dénigrement

5. Peur de la confrontation